

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются важной глобальной проблемой здравоохранения, а также особенно тяжелым бременем для Африки. Согласно последним данным, ССЗ становятся причиной около 13 % всех смертей и 38 % всех смертей от неинфекционных заболеваний в странах Субсахарной Африки. Однако истинное бремя ССЗ в этом регионе часто недооценивается из-за плохой, запоздалой, а иногда и не проводимой диагностики.

Тщательная оценка литературных данных показывает, что факторы риска ССЗ часто более распространены в районах неконтролируемой урбанизации, а также там, где проживают люди с малыми доходами и низким уровнем образования. Ранняя диагностика и профилактика ССЗ имеют решающее значение для улучшения результатов лечения пациентов, особенно в группах высокого риска, таких как страны Субсахарной Африки.

Однако этому часто мешают ограниченность ресурсов, социально-экономическое неравенство и проблемы системы здравоохранения. Совместные инициативы и многогранный подход к привлечению внимания общественности необходимы для решения этих проблем и могут помочь обеспечить эффективное лечение ССЗ в Африке.